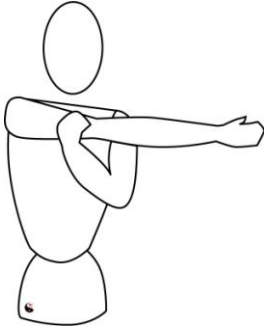
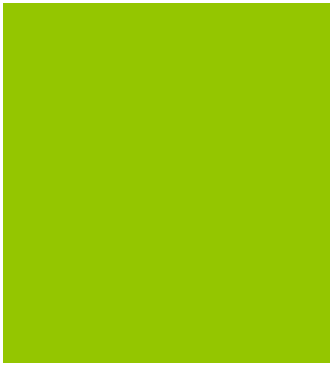


« La performance de l'entreprise par le bien-être des collaborateurs »

La gestion du capital santé de votre entreprise est une de vos priorités? Découvrez nos solutions sur mesure, adaptées aux entreprises et confiez-nous la préparation physique de vos salariés.

Chez Tomyan, nous pensons qu'au quotidien, certains métiers et certaines activités peuvent demander autant d'efforts qu'une performance sportive de haut niveau. Pour mieux préserver le capital santé de votre entreprise, nous adaptons et appliquons notre maîtrise de la préparation des sportifs de haut niveau à la préparation physique de vos salariés.

Notre association kinésithérapeute-ostéopathe et sportif de haut niveau est une réponse unique qui a fait ses preuves et qui s'intègre aujourd'hui parfaitement dans la démarche de performance durable des entreprises.

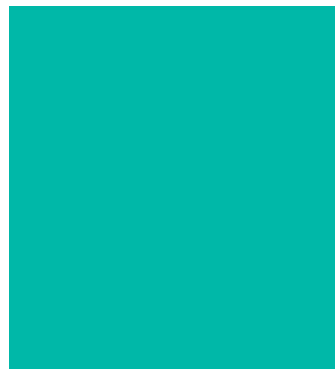


Présentation TOMYAN CONSULTING

TOMYAN CONSULTING propose de vous accompagner dans un projet ambitieux et novateur orienté vers la mise en place de bonnes pratiques pour la prévention des AT (Arrêt de travail) et des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Pour ce faire, nous mettrons à votre disposition un savoir-faire spécifique alliant l'ensemble des compétences nécessaires pour garantir la réussite de ce projet grâce à notre équipe de professionnels de la santé dans le sport et l'entreprise.

Fort de notre expérience dans le sport de haut-niveau, notre savoir-faire dans la rééducation et notre expertise des systèmes de production, nous pouvons améliorer le bien-être de vos collaborateurs à leur poste de travail et ainsi vous permettre de maintenir et d'accroître la productivité de votre entreprise.



+ Une équipe pluridisciplinaire :

Consultant & formateur GCS

Pierre-Yves VAILLY, Tomas JUDEZ et Loïc FOURNET:

Kinésithérapeutes et ostéopathes du sport, coordinateurs des ostéopathes et kinésithérapeutes.

Préparateur physique & encadrant « 3P »

Pierre-Emmanuel PROTHET, Tarek JELALI et Marc FOUCAN :

Préparateurs physiques et coordinateurs des sportifs de haut niveau et des préparateurs physiques.

Ingénieur conseil en organisation industriel

Jonathan COEFFIC

Ingénieur INSA,

Médaillé Olympique aux Jeux Olympiques de Beijing en 2008 (aviron).

Champion du monde 2002, vice-champion du monde 2007.

Sportif de haut niveau



Jérémie AZOU (aviron) :

4^{ème} aux JO de Londres (2012)

Recordman du monde (2011)

Champion du monde – 23 ans en skiff poids léger (2011)

Vice-champion du monde 2008 et 2009

Médaille de Bronze au Championnat d'Europe (2010)

6 titres de champion de France



Gérald GAMBETTA (rugby) :

Finaliste du championnat de France de Pro D2 en 2005

Ancien joueur du LOU Rugby



Méлина ROBERT-MICHON (lancer de disque) :

Finaliste aux Jeux Olympiques de Pékin (8^{ème}),

Finaliste des champions du monde Berlin (8^{ème}) 2009

Recordwoman de France 65m78.

2^{ème} coupe d'Europe Leiria 2009

11 fois Championne de France élite (depuis 2000).

Jeux Olympiques à Sydney 2000 et à Athènes 2004

Collaborateur :



Ergonome Concepteur :

Josselin FRIBAULT

Minimiser les risques d'accidents et d'incidents

Éviter la survenue de maladies liées au travail

Productivité – Qualité – Fiabilité –Apprentissage

CNRS - Université de Poitiers – ENSMA

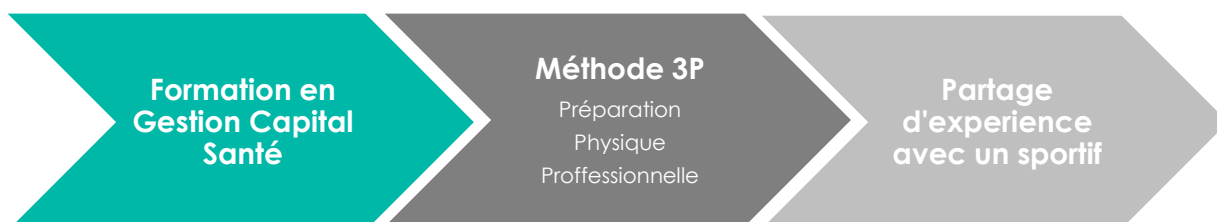
Floren COLLOUD

Biomécanique du mouvement humain



Présentation : Notre concept novateur

Nous sommes un organisme de formation habilité IPRP. Notre concept est d'associer trois domaines de savoir-faire pour améliorer la santé au travail.



Nous allons au-delà de l'ergonomie, **en introduisant l'expertise médicale de la kinésithérapie-ostéopathie dans le milieu industriel.**

L'apport de connaissances physiologiques et leur mise en pratique favorisent la **prise de conscience** et l'importance de **la Gestion du Capital Santé**, facteur déterminant dans la lutte contre les TMS de vos collaborateurs.

Ingénierie industrielle

Notre différence dans l'amélioration continue, c'est de **centrer notre travail sur la composante "Homme"** pour mieux la valoriser.

En créant notre méthode 3P : nous appliquons une **démarche simple et pragmatique qui tient compte de vos contraintes industrielles.**

Kinésithérapie-Ostéopathie

Nous transposons **l'expérience vécue dans le sport de haut niveau au monde professionnel** pour agir sur la santé au travail.

Notre vision : **Votre métier est également une performance physique de haut niveau.**

Sport de haut niveau

Les axes de travail

- † Donner à vos collaborateurs des bases théoriques en matière d'anatomie et de physiologie pour comprendre le fonctionnement du corps humain : formation en Gestion du Capital Santé (GCS).
- † Sensibiliser et accompagner vos collaborateurs dans la mise en œuvre des bonnes pratiques, notamment par l'animation et le suivi de notre méthode « 3P » Préparation Physique Professionnelle, mais aussi par l'acquisition de techniques de maintenance tirées du sport.
- † Evaluer la démarche à l'aide d'indicateurs pour la déployer et la pérenniser.



Les objectifs

- † Réduire la perception de la douleur au travail et améliorer vos résultats santé-sécurité.
- † Construire une dynamique de Préparation Physique Professionnelle (3P) : avant, pendant et après.
- † Sensibiliser les agents à leur capital santé.
- † Donner les moyens d'améliorer leur capital santé et de diminuer leur douleur.
- † Motiver dans leur conduite de changement

Les Troubles Musculosquelettiques (TMS)

Les TMS représentent **un grave problème de santé au travail**. En France, ils représentent plus de 60% des maladies professionnelles recensées chaque année par la Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés (CNAMTS). **Tous les secteurs d'activité sont touchés.**

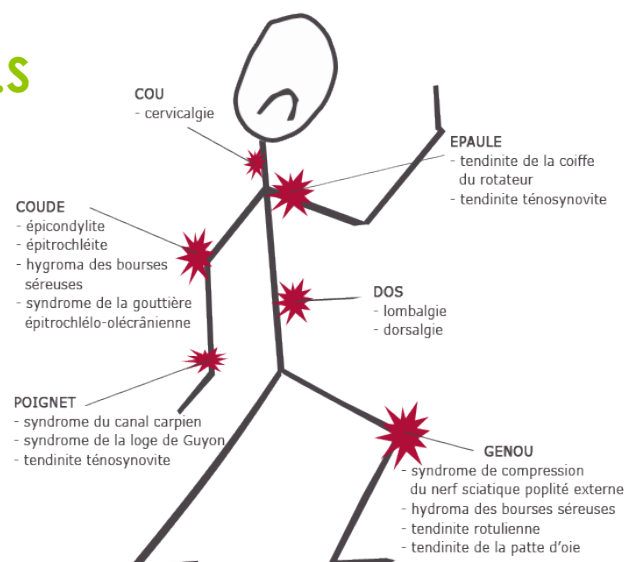
Pour le travailleur : Les TMS sont à l'origine de **déficits fonctionnels gênant** l'activité professionnelle parfois irrémédiables.

Ils regroupent une quinzaine de maladies qui affectent les muscles, les tendons et les nerfs des membres et de la colonne vertébrale. Les TMS s'expriment par de la douleur mais aussi, pour ceux du membre supérieur, par de la raideur, de la maladresse ou une perte de force.

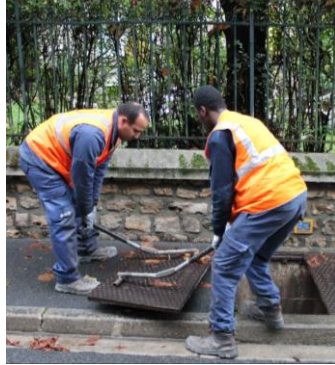
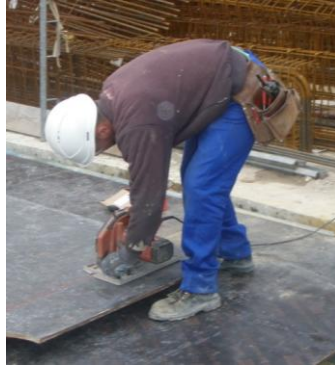
Pour l'entreprise : Les TMS constituent **un lourd fardeau économique** car ils sont à l'origine d'un **important absentéisme** et donc d'une **perte d'efficacité pour l'entreprise** (remplacement, perte de qualité et de productivité, perturbations dans l'organisation du travail), sans compter **les difficultés de reclassement** d'un salarié atteint...

Comment lutter contre les T.M.S

- † Soit dans la prévention des risques :
 - Ergonomie, sécurité au travail,
 - Préparation physique au travail,
 - Bonne gestion du capital santé
- † Soit dans le traitement des T.M.S:
 - Accompagnement, aide à la reprise,
 - Amélioration des conduites à risque...



60% de notre activité en cabinet est liée directement ou indirectement aux pathologies du travail



L'analyse terrain

Diagnostic terrain avec livrable type plan de prévention

Nous vous proposons un diagnostic complet sur site réalisés par deux consultants Tomyan. Le but est de comprendre l'organisation d'une unité de travail, les problématiques sécurité et santé spécifiques de l'activité, de les analyser et d'acquérir des données multimédias permettant de concevoir des supports totalement personnalisés.

Notre équipe étudiera les postes de vos collaborateurs, les mouvements, les positions qu'ils utilisent et qu'ils reproduisent chaque jour, mais aussi le climat psychosocial.

Les intervenants pauseront des questions aux travailleurs sur leur santé et les problèmes qu'ils rencontrent dans leur activité pour une solution adaptée et en fonction de la spécificité de leur poste de travail.



Après analyse et traitement des données récoltées: Réalisation d'un document de synthèse.

Ce document sera rendu dans les 15 jours. Il permet d'analyser les risques et de proposer des solutions. Il nous servira aussi de base pour créer une formation sur mesure.

Exemple :



Travail avec postures

Objectif : Travail réalisé en postures

Code couleur :

Si on devait décrire les trois caractéristiques principales des agents ce serait ; un travail posté, avec de la visserie et de la manutention dans un environnement augmentant les stress mécaniques.

Actions réalisées	Contraintes	Zones corporelles sollicitées	Prévention
<ul style="list-style-type: none"> -Contrôle d'armoires électriques -Vissage dévissage à hauteur de la cage thoracique et en dessus -Manutention 	<ul style="list-style-type: none"> -Encombrement du sol -Irrégularité du sol : Exemple : travail à l'intérieur du groupe zone intermédiaire, chambre d'évacuation 	<ul style="list-style-type: none"> -Colonne lombaire -Epaule -Genoux 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciblée sur les épaules, les cervicales et la colonne dorsolombaire 2. Mobilisation lombaire et dorsale : Bascule de bassin Gainage 3. Tombée de tête 4. Pauses actives 5. Fractionnements des tâches

Un point de couleur = Contrainte sur la zone anatomique

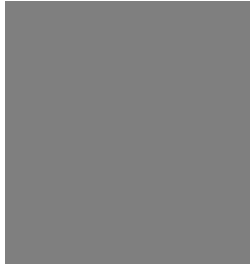
L'influence de chaque tâche est répertoriée grâce au code couleur présent dans l'en-tête de chaque document.

Plus de 5 points de couleurs



zone corporelle à risque



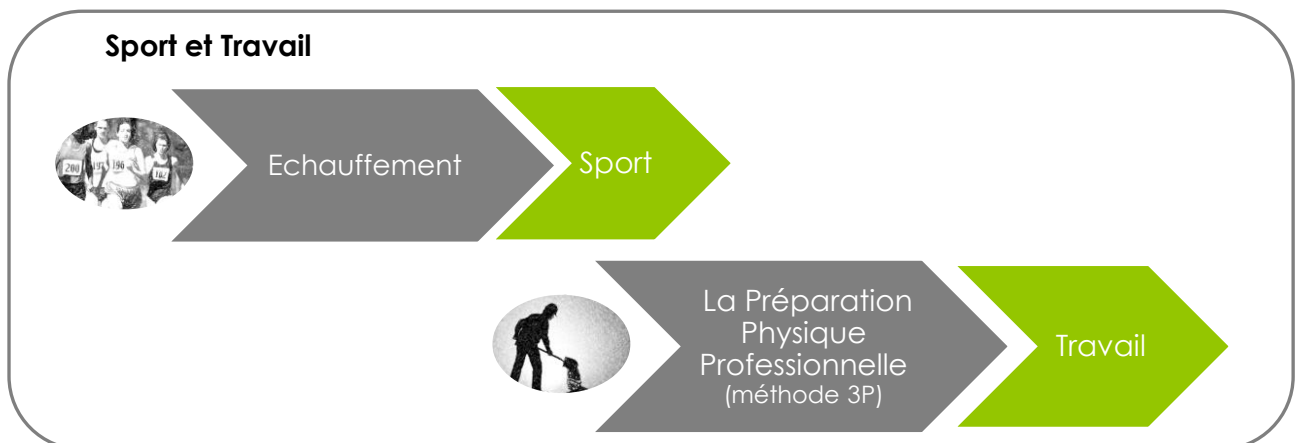


La formation



Présentation de la démarche Tomyan au personnel

- Intervention d'un kinésithérapeute: les liens entre le sport et le monde du travail. Ce sont les mêmes pathologies, les mêmes causes.... Les stagiaires seront sensibilisés, écoutés, motivés et nous leur donnerons des bases théoriques en matière d'anatomie et de physiologie pour comprendre le fonctionnement du corps humain.
- Intervention d'un sportif de haut niveau : son expérience : comment gère-t-il ses problèmes de manutention.
- Intervention d'un entraîneur national d'haltérophilie : présentation des exercices de base mise au point avec Tomyan.



Proposition d'un plan de formation en 3 étapes :

- Réalisation d'un pilote
- Diffusion sur l'ensemble du groupe
- Pérennisation.

Cette phase repose sur la proximité de notre équipe avec votre terrain et sur la capacité de la hiérarchie à consolider les nouvelles habitudes. Le suivi sera assuré à un rythme défini avec le client à l'avance (cf chiffrage détaillé) débutant d'une fréquence soutenue, pour progressivement laisser les salariés s'approprier la gestion de leur propre capital santé.



Création sur demande de support personnalisé

Point santé :

Totem

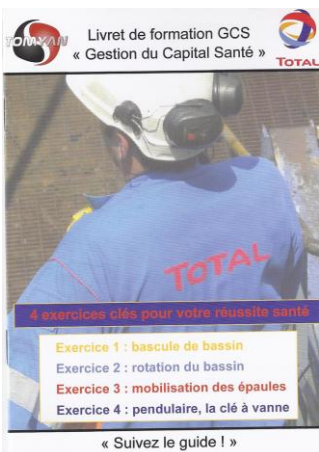


Salle santé



Support papier :

Carnet d'exercices :



Affiche :



Conclusion



- † 100 % des sportifs professionnels font une préparation avant un entraînement ou une compétition, pour être performant pour ne pas se blesser.
- † Grace à la prise en charge médicale et paramédicale et des évolutions techniques et théoriques les carrières des professionnels ont augmenté durant les 30 dernières années de 20 % alors que les sportifs s'entraînent plus et font plus de compétitions.
- † La santé ne doit pas être un objectif mais un moyen, nous avons donc une obligation de moyen, un des moyens est la préparation physique avant le travail mais aussi les pauses actives.
- † Nous nous engageons auprès de grandes écoles, comme l'INSA-Lyon et l'ECAM dans son école usine, pour former les futurs cadres au management de la santé au travail et de la lutte contre les TMS.
- † Nous sommes éligibles aux budgets de formations continues et DIF certification IPRP par la CRAM, l'OPPBTP et l'ARACT.

Nos références

Nos formateurs interviennent en entreprise auprès de vos opérateurs sur le terrain depuis plus de 10 ans.

